

**Reglamento sobre la Utilización de las Instalaciones y Servicios Deportivos
Municipales:
Título III:
De otras unidades deportivas de las instalaciones deportivas municipales.**

TEST 1

1.- En las pistas de atletismo se circulará:

- a. En el sentido contrario a las agujas del reloj
- b. En el sentido de las agujas del reloj
- c. En el sentido que establezca el responsable en cada momento

2.- Indica la afirmación correcta: En las pistas de atletismo ...

- a. Se podrá utilizar el campo de hierba interior para la carrera o para realizar series de carrera corta
- b. No se pueden utilizar zapatillas de clavos y sólo se podrá utilizar el campo de hierba interior con autorización expresa.
- c. Se podrán utilizar zapatillas de clavos en competiciones

3.- El material de atletismo podrá ser usado:

- a. Por las escuelas municipales, centros de enseñanza y clubes con reserva de temporada previa solicitud a la dirección de la instalación deportiva
- b. Únicamente por las escuelas municipales
- c. Por cualquier usuario presentando su entrada al encargado del material

4.- Podrán jugar simultáneamente en una pista de tenis:

- a. 4 jugadores en cualquier caso
- b. Para menores de 14 años se permite hasta 6
- c. 4 jugadores salvo las escuelas o entidades autorizadas para ello

5.- Podrán acceder a la sala de musculación:

- a. Los mayores de 18 años ó mayores de 16 años, en este último caso sólo cuando esté presente el técnico consultor de manera permanente
- b. Los mayores de 18 años en cualquier caso
- c. Los mayores de 16 años si así lo estima el director del centro

6.- El tiempo máximo en aparatos de cardio:

- a. El tiempo que se necesite por prescripción médica
- b. 30 minutos continuados
- c. 30 minutos pudiendo hacer una pausa de 5 minutos

7.- No podrá introducirse en la sala:

- a. Cualquier objeto que el técnico responsable considere inapropiado
- b. Bolsas, mochilas, ni objetos que no sean necesarios para la actividad
- c. Sólo se podrán introducir mochilas de tamaño inferior a 65 cm.

8.- El uso de toalla es:

- a. Obligatorio
- b. Opcional
- c. A criterio del técnico responsable

9.- El uso libre del rocódromo lo podrán utilizar:

- a. Mayores de 16 años con autorización de padres o tutores
- b. Mayores de 18 años únicamente
- c. Mayores de 18 años y menores autorizados por padres o tutores acompañados por un mayor de edad

10.- Los usuarios deberán presentar para el uso del rocódromo:

- a. Licencia federativa en vigor con seguro de accidentes que cubra esta actividad específicamente
- b. Licencia federativa exclusivamente
- c. Certificado médico en el que se indique que puede realizar la actividad

11.- Material obligatorio para el uso del rocódromo:

- a. Casco, cuerda y arnés
- b. Casco, cuerda de escalada, arnés, cinta express y sistema autobloqueante de seguridad
- c. Casco, cuerda, arnés y pies de gato

12.-La sesión del rocódromo

- a. Tendrá una duración máxima de 1 hora
- b. Tendrá la duración que determine el responsable en cada momento dependiendo del aforo
- c. Tendrá una duración máxima de 2 horas

13.- Podrá introducirse en el rocódromo:

- a. Solamente bolsas para transportar el material
- b. No existe ninguna restricción
- c. Bolsas para transportar el material y la comida

14.- Está prohibido en el rocódromo:

- a. Iniciar la escala si hay un escalador encima
- b. Cruce de cuerdas o compartir puntos de seguro por más de un escalador
- c. Ambas son correctas

15.- En Boulder queda prohibido:

- a. Escalar sin cuerda por encima de la línea de seguridad marcada
- b. No existe tal línea de seguridad
- c. La línea de seguridad queda a criterio del responsable

TEMA 8

TEST 1

1 a

2 b

3 a

4 c

5 a

6 b

7 b

8 a

9 c

10 a

11 b

12 c

13 a

14 c

15 a

COBAS